

Памятка для родителей

Депрессивные состояния у подростков

Депрессивные состояния в подростковом возрасте
проявляются иначе, чем у взрослых.

*Признаки сниженного эмоционального фона,
депрессии у подростков:*

- 1. Плохое настроение*
- 2. Чувство скуки*
- 3. Чувство усталости*
- 4. Нарушения сна*
- 5. Соматические жалобы (плохое
самочувствие: головная боль,
слабость и т.п.)*
- 6. Неусидчивость, беспокойство*
- 7. Фиксация внимания на мелочах*
- 8. Чрезвычайная эмоциональность*
- 9. Замкнутость*
- 10. Рассеянность внимания*
- 11. Агрессивное поведение*
- 12. Демонстративное непослушание*

Уважаемые родители!

**Если вы обнаружили признаки депрессии
у подростка или сомневаетесь,
есть депрессивные признаки или нет,
не ставьте диагноз сами!**

**Обратитесь за помощью за
психологической помощью!**

**Помните, недопустимо ругать или
критиковать ребенка, который
находится в таком состоянии – это может
спровоцировать суицидальные мысли.**