



## Приемы быстрого освоения материала

- 1.** «Три предложения»: в конце каждого урока мысленно повтори его содержание в трех предложениях – это самый быстрый способ улучшить свои знания и успеваемость, запоминать и понимать учебный материал.
- 2.** «Пять П»: если тебе надо запомнить и проанализировать большой текст, используй пять шагов, название каждого шага начинается на букву П:
  - 1 П – прочитай текст.
  - 2 П – придумай к нему вопросы.
  - 3 П – подчеркни самые важные слова.
  - 4 П – перескажи текст, опираясь на подчеркнутые слова.
  - 5 П – прочитай текст второй раз, проверь себя.
- 3.** Опора на ведущий тип восприятия информации:

Если твой ведущий тип восприятия – зрение, то как можно чаще смотри на учебный материал, просматривай учебник, повесь на виду листы с записанными главными формулами, понятиями, правилами и исключениями из правил, рисуй схемы, а вспоминая материал, пытайся увидеть его перед глазами.

Если ведущий тип восприятия – слух, как можно чаще проговаривай учебный материал, записывай и читай вслух и про себя основные понятия, формулы, правила и исключения из правил, надиктуй на диктофон материал, который трудно запоминаешь, и время от времени слушай его, а вспоминая материал, пытайся назвать все, что ты слышал и говорил по этой теме.

Если ведущий тип восприятия – осязание, то как можно больше заданий делай на практике, изготавливай собственные памятки и схемы, пиши на воздухе понятия, формулы, правила и исключения из правил и произноси их, двигаясь, а вспоминая материал, пытайся воспроизвести то, что ты уже делал с подобными заданиями.
- 4.** Использование вопросов: задавай себе вопросы по изученному и отвечай на них. Старайся ответить кратко и ясно.
- 5.** Двигайся от общего к частному: сначала повтори основные понятия, идеи и правила, потом добавь детали и исключения, потом конкретные примеры.

