

**Аннотация**  
**к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**физкультурно-спортивной и военно – патриотической направленности**  
**«Меткий стрелок»**

Программа строится на взаимосвязи спортивных секций «Меткий стрелок», «Юный стрелок», раздела «Основы военной службы» учебного предмета «ОБЖ» и внеклассной работы лицея.

Обучение в кружке «Меткий стрелок», направлено на развитие познавательно - творческих и стрелковых способностей, учащихся в процессе обучения, воспитания и формирования системных знаний о стрелковой и огневой подготовкам, стрелковом оружии, приемах и правилах стрельбы из пневматической и малокалиберной винтовок, автоматического оружия уметь метко стрелять, подготовку учащихся к выполнению норматива

**ГТО II, III** взрослых спортивных разрядов по стрельбе из пневматической винтовки а также к учебным сборам по основам военной службы: выработать умения и навыки выполнять изученные приемы стрельбы на соревнованиях различного уровня (метко стрелять), выявить лучших спортсменов для участия в городских соревнованиях и выполнить норматив взрослого спортивного разряда на классификационных соревнованиях, развитии важных психофизических качеств, укреплении здоровья, формировании социальной занятости подростков, их военно - патриотическом воспитании, личном и профессиональном самоопределении.

Программа адресована учащимся 14 - 17 летнего возраста, для юношей и девушек 8-11 классов, по своим психологическим и физическим возможностям они в состоянии выполнить нормативы **ГТО IV и V Ступени, III** взрослого, а при **высоком уровне подготовки II** взрослого спортивных разрядов по стрельбе из пневматической винтовки, освоить технику и тактику стрельбы из малокалиберной винтовки и автоматического оружия.

Программа «Меткий стрелок» рассчитана на 1 год обучения, на реализацию данной образовательной программы отводится 70 часов, при периодичности занятий – 1 раз в неделю по 2 часов на каждое занятие. Срок реализации программы в 1 год обучения позволит произвести удовлетворение потребности желающих в получении необходимых компетенций в стрелковой подготовке. За один год обучения, при 70 часовой программе стрелковой подготовки учащиеся пройдут этапы группы начальной подготовки, тренировочной группы и совершенствования спортивного мастерства.

**Средствами реализации программы являются учебные пособия:**

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., ДОСААФ России, 2010.
2. Шилин Ю.Н. Спортивная пулевая стрельба: Учеб. пособие / Ю.Н. Шилин, А.А. Насонова. - М.: Дивизион, 2012.

3. Учебник ОБЖ 10 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений /М.П.Фролов, В.П. Шолох, М.В. Юрьева, Б.И. Мишин, под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: Астрель, 2019 г.